

## Die Löffel-Liste

Haben Sie – wie viele Menschen übrigens – so eine heimliche Liste im Kopf, die Sie umsetzen wollen, wenn...?

Seien Sie ehrlich mit sich selbst, schreiben Sie doch einmal all die Dinge, die Ihnen in den Sinn kommen, auf eine „Löffel-Liste“:

So nennt man eine Liste von Dingen – bitte nicht erschrecken –, die man noch erleben möchte, bevor man den „Löffel abgibt“.

Der Hollywood-Film „Das Beste kommt am Schluss“ zeigt auf eine vergnüglich-anrührende Art, wie zwei alte Männer (Morgan Freeman und Jack Nicholson) sich bemühen – und es weitgehend schaffen – ihre Löffel-Listen noch „abzuarbeiten“.